



Weisheit- Seminare Ihr Partner für Entwicklung

Seminar- und Workshop-Katalog

*„Kritiker haben wir genug.
Was unsere Zeit braucht sind Menschen, die ermutigen.“
Konrad Adenauer*

Inhalt

„Führen mit Tugenden“	3
„In Balance“	4
„Gesundheitsfördernde Führung“	5
„Mitarbeitergespräche souverän führen“	6
„Verhaltensplanspiele konzipieren“	7
„Die ersten 100 Tage als Führungskraft“	8
„Mobbing am Arbeitsplatz erkennen und verhindern“	9
„Bewerbungsinterviews professionell durchführen“	10
„Azubis erfolgreich trainieren“	11
„Strategien entwickeln und formulieren“	12
„Projekt-Teams erfolgreich führen“	13
„Stärken stärken“	14
„Selbstkompetenz für Führungskräfte (Vol. 1)“	16
„Nachhaltig und authentisch führen“	17
„Keep cool – Stressmanagement für Führungskräfte“	18
„Projekte erfolgreich starten und steuern“	19
„Veränderungskompetenz ausbauen“	20
„Erfolgreich verkaufen mit Persönlichkeit“	21
„Trainings methodisch wirkungsvoll planen und gestalten“	23
„Problemlösungen effizient moderieren“	24
„Soziale Kompetenz“	26

„Führen mit Tugenden“

Wertschöpfung durch Werte: Tugenden im Führungsalltag. Moralisch handeln im Dilemma. Fürsorge und Selbstfürsorge, Achtsamkeit. Eigene Tugenden erkennen und stärken

Werte vermitteln Halt und Orientierung bei Entscheidungen. Wenn die Kultur einer Organisation durch grundlegende Werte wie Ehrlichkeit, Menschlichkeit, Gerechtigkeit durchdrungen ist, wissen sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeitende, welches Handeln richtig und welches falsch ist.

In diesem zwei- bis dreitägigen Workshop reflektieren die Führungskräfte bzw. angehende Führungskräfte, welche Tugenden für sie selbst einerseits und für ihre Organisationen andererseits bedeutsam sind. Auf dieser Grundlage erfahren sie, über welche dieser Charakterqualitäten sie verfügen und welche sie im Sinne eines wertschätzenden Miteinanders weiterentwickeln wollen.

Ihr Nutzen

In diesem Workshop trainieren Sie

- Werte als Fundamente der Wertschöpfung zu erkennen,
- die für den Führungsalltag relevanten Tugenden zu identifizieren,
- Strategien zur Stärkung wichtiger Führungstugenden zu entwickeln,
- Prinzipien des moralischen Handelns in einem Dilemma anzuwenden,
- Tugenden der Selbstfürsorge zu entfalten,
- Tugenden zur Achtsamkeit für andere Menschen zu stärken,
- an Tugenden der Integrität, Toleranz und der Leichtigkeit zu feilen
- sich für die Kehrseiten zu dominanter Tugenden zu sensibilisieren
- die positiven Absichten hinter störendem Mitarbeiterverhalten zu erforschen
- Möglichkeiten zur Entwicklung inneren Wachstums zu konkretisieren

Kosten: 2 Tage - 1800 € netto

3 Tage - 2400 € netto

„In Balance“

Workshop

ein zweitägiges Training sowie einen eintägigen Vorbereitungs-Workshop für Führungskräfte.

Um die Wirksamkeit der Maßnahme nachhaltig zu sichern, wird im Anschluss ein individuelles Coaching von 1-3 Stunden pro Teilnehmer durchgeführt bzw. alternativ ein Follow-up. Ihre Aktivitäten werden zusätzlich durch Vorträge begleitet.

Über das Konzept

Inhaltlich erarbeiten Sie sich einen individuellen Energie-Check-up auf den Ebenen Verstand, Sinn, Emotion und Körper: Sie identifizieren ihre Energieräuber und -quellen, können verschiedene Entspannungs- und Selbstmanagementtechniken anwenden, sind sensibilisiert für die Frühwarnzeichen von Stress und Burnout. Führungskräfte reflektieren die Zusammenhänge zwischen ihrem Führungsverhalten, emotionaler Mitarbeiterbindung und Gesundheit.

Dieser Workshop wendet sich an alle Führungskräfte im Unternehmen - von potenziellen Nachwuchskräften über die Produktion bis zum Vorstand. Speziell für die Führungskräfte geht das Konzept ganz individuell auf die Workshop Teilnehmer /-in und Ihre Fragen zum Thema „Gesundheit als Führungsaufgabe“ ein.

Kosten: 3 Tage – 2400 € netto

„Gesundheitsfördernde Führung“

Widerstandskräfte von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern stärken. Stärkenorientiert führen und eine positive Kommunikationskultur pflegen. Wertschätzung und Achtsamkeit leben.

In diesem dreitägigen Workshop wird der Fokus auf die Auseinandersetzung mit dem eigenen Führungsverhalten und den Auswirkungen auf die Gesundheit gelegt. Sie kennen die Kennzeichen von Gesundheit und Krankheit, die Stabilisatoren der Gesundheit im Berufsalltag und welche Führungsinstrumente gesundheitsfördernd eingesetzt werden.

Ausblick zum Workshop

Arbeit kann die Gesundheit beeinträchtigen und Arbeit kann die Gesundheit fördern. Führungskräfte tragen elementar dazu bei, ob das Berufsleben für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter positive oder negative Auswirkungen hat. Ob Arbeit gesund oder krank macht, hängt unter anderem davon ab,

- ob Menschen über- oder unterfordert oder eben angemessen gefordert und gefördert werden,
- ob sie Einfluss nehmen können auf Belange, die ihren Tätigkeitsbereich betreffen,
- ob sie ihre Stärken im Berufsalltag einsetzen können und ob ihnen die Tätigkeit Freude bereitet
- und vor allem, ob sie Anerkennung erhalten.

Anerkennung erhöht das Selbstwertgefühl. Mangelnde Anerkennung kränkt und schränkt das Selbstwertgefühl ein. Das Selbstwertgefühl wiederum ist eine Ressource, die sich positiv auf Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit auswirkt.

Ihr Nutzen

In diesem Workshop bieten wir die Möglichkeit,

- Merkmale von Gesundheit und Krankheit kennenzulernen,
- Zusammenhänge zwischen Zufriedenheit und Gesundheit zu erleben,
- eigene und fremde Stärken zu erkennen,
- Instrumente der stärkenorientierten Führung zu erwerben,
- Zuversicht zu entwickeln und auszustrahlen,
- Anerkennung zu erfahren und auszusprechen,
- sich für Über- und Unterforderung zu sensibilisieren,
- eigene Stressoren zu erkennen und innere Stressauslöser abzubauen.

Kosten: 2400 € netto

„Mitarbeitergespräche souverän führen“

Gesprächskompetenzen für Führungskräfte. Institutionalisierte und anlassbezogene Gesprächsarten. Personalwirtschaftliche Schlaglichter. Mit allen wichtigen Formularvorlagen und Gesprächsleitfäden.

In diesem dreitägigen Workshop trainieren Sie praxisnah die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von zehn gängigen Gesprächstypen – angefangen mit Feedback über Zielvereinbarungs- und Beurteilungsgespräche bis hin zur Abmahnung.

Was bieten wir Ihnen inhaltlich?

Mitarbeitergespräche zählen zu den wirkungsvollsten Führungsinstrumenten und sind ein zentrales Hilfsmittel zielorientierter und kooperativer Führung. Sie tragen dazu bei, die Bindung zwischen Mitarbeiter und Unternehmen zu optimieren, somit die Leistung zu steigern und Ressourcen für beide Seiten gewinnbringend zu nutzen. Richtig eingesetzt sind Mitarbeitergespräche daher auch immer ein Instrument der Personalentwicklung, denn die Rückmeldungen und Einschätzungen der Führungskraft können dem Mitarbeiter zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung dienen.

Dieser Workshop realisiert ein dreitägiges Führungskräfte-Training für 6 - 8 Teilnehmer, dessen Schwerpunkt auf der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung verschiedener Arten von Mitarbeitergesprächen liegt. Jeder Trainingstag ist thematisch unter einen bestimmten Leitgedanken gestellt:

- Gesprächskompetenz für Führungskräfte
- Institutionalisierte Mitarbeitergespräche
- Anlassbezogene Mitarbeitergespräche

Dieser Workshop wird inhaltlich abgerundet durch:

- Kurze Trainer-Inputs, Ihr personalwirtschaftliches Hintergrundwissen zum Thema Mitarbeitergespräche auffrischt oder erweitert
- Bausteine mit Übungen, in denen wichtige kommunikative Einzeltechniken trainiert werden wie z.B. Fragetechniken, Ich-Botschaften, Feedback, Technik des Spiegels
- Themenrelevante psychologische Modelle, deren Kenntnis die Trainingsteilnehmer in die Lage versetzt, Mitarbeiterverhalten im Gespräch besser einschätzen zu können: Ausprägungen von Mitarbeiterverhalten, Eisberg-Modell, Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler, JoHari-Fenster etc.
- Umfassende Phasen, in denen in Rollenspielen die Umsetzung professioneller Gesprächsführung trainiert, reflektiert und ausgewertet wird

Kosten: 2400 € netto

„Verhaltensplanspiele konzipieren“

Anleitung zur Erstellung von Verhaltensplanspielen am Beispiel der „Pipeline Bau AG“

In komplexen Verhaltensplanspielen können Ihre Mitarbeiter mit ihren neuen oder veränderten Verhaltensweisen experimentieren und direkt von den anderen ausführliches Feedback erhalten.

In diesem Workshop erhalten Sie ein neues, einsatzfertiges Verhaltensplanspiel mit allen erforderlichen Unterlagen. Darüber hinaus ermöglicht es Ihnen, künftig Ihre eigenen Verhaltensplanspiele für Führungstrainings selbst zu entwickeln: von der ersten Idee bis zum Schreiben aller Planspiel-Unterlagen für die Teilnehmer.

Hierzu erhalten Sie auch eine ausführliche Konzeptionshilfe, mit der schrittweisen Anleitung, wie Sie dabei die Organisations- und Aufgabenstruktur so festlegen, dass die Mitarbeiter trainiertes Verhalten in einer realitätsnahen Situation ausprobieren und vertiefen können.

Ihr weiterer Nutzen

Alle Konstruktionsprinzipien werden an einem durchgängigen Beispiel erklärt und demonstriert. Damit erhalten Sie hier zusätzlich ein vollständiges Verhaltensplanspiel:

- mit sämtlichen Postkörben für die Teilnehmer,
- mit Instruktionen,
- mit Auswertungs- und Feedback-Formularen,
- mit einem Zeit- und Ablaufplan für das Verhaltensplanspiel.

Kosten: 850 € netto

„Die ersten 100 Tage als Führungskraft“

Onlinegestütztes Trainingsprogramm: Selbstlernmaterialien und Präsenzworkshop

Mit der Stellenübernahme als Führungskraft sind viele Erwartungen verknüpft: Führungskräfte sollen mit ihrer Rolle und den Aufgaben vertraut werden; sie sollen Anfängerfehler vermeiden und Stolperfallen souverän meistern. Und sie müssen rasch die Anerkennung des Vorgesetzten und die Akzeptanz der Mitarbeiter erlangen.

In diesem Workshop bieten wir Führungskräften auf dem Weg zu mehr Sicherheit in der Führungsposition Anleitung und Begleitung.

Kosten: Tagessatz 1000 € netto

„Mobbing am Arbeitsplatz erkennen und verhindern“

Vorbeugende Maßnahmen entwickeln. Diagnoseinstrumente einsetzen. Schikanen abwehren und lösungsorientierte Gespräche mit Tätern und Opfern führen

In Deutschland werden etwa drei von hundert Mitarbeitern gemobbt. Die drangsalierten Opfer erleiden Beeinträchtigungen in Motivation und Leistungsfähigkeit, die Mehrheit erkrankt.

Im Training „Mobbing am Arbeitsplatz erkennen und verhindern“ werden Führungskräfte befähigt, sich einzuschalten, wenn es um das Betriebsklima und die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter geht.

In diesem dreitägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie Mobbing-Prozesse erkennen und welche Möglichkeiten Sie haben, um wirksam vorzubeugen oder um zielführend zu intervenieren und gemeinsam mit Ihren Teams Lösungen für Konflikte und Mobbingkonstellationen zu finden.

Ihr Nutzen

Ein praxisnahes Training für:

- die Unterscheidung von Konflikt und Mobbing
- die Erkenntnis von Rollen im Mobbingssystem und die Motive der Rollenträger
- vorbeugende Maßnahmen gegen Mobbing zu entwickeln
- die Bestimmung der Eskalationsphasen von Konflikten und Mobbingfällen
- die professionelle Gesprächsführung mit Opfern und Tätern
- die Diagnose von Mobbing
- die Anwendung verschiedener Interventionsmöglichkeiten
- Strategien zur Erarbeitung von Gewinner-Gewinner-Lösungen
- die Abwehr von Schikanen gegen die eigene Person
- die juristische Einschätzung von Mobbingfällen

Kosten: 2400 € netto

„Bewerbungsinterviews professionell durchführen“

Anforderungsprofile und Interviewleitfäden positionsgenau entwickeln. Frage- und Interviewtechniken gezielt einsetzen. Bewerberantworten dokumentieren und bewerten. Unternehmen brauchen qualifizierte Mitarbeiter. Und echte Talente sind knapp. Neun von zehn Bewerbern nutzen die Eindrücke während eines Einstellungsgesprächs als wichtige Entscheidungsgrundlage für die Annahme eines Stellenangebots. Im Bewerbungsinterview werden also die Weichen gestellt.

In diesem zweitägigen Workshop trainieren Sie praxisnah die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung professioneller Bewerbungsinterviews - angefangen mit dem Erstellen eigener Anforderungsprofile bis hin zur Arbeit mit Interviewleitfäden und der Auswertung des beobachteten Bewerberverhaltens. Dabei lernen Sie den Einsatz ausgewählter Interviewtechniken kennen und simulieren Bewerberinterviews per Rollenspiel.

Sie werden so befähigt, Bewerbungsprozesse effizient zu gestalten und die bestgeeigneten Mitarbeiter für ihr Unternehmen zu identifizieren.

Ihr Gewinn

Personalauswahlverfahren sind mit Entscheidungen über die langfristige Entwicklung eines Unternehmens verbunden, denn die Nachwuchskräfte von heute sind die Führungskräfte von morgen. Die Schwierigkeit bei der Auswahl von neuen Mitarbeitern liegt darin, dass über Menschen entschieden wird, und zwar aufgrund von kurzen, ausschnitthaften Eindrücken. Aufgrund einer relativ schmalen Datenbasis soll eine zuverlässige Prognose über die Bewährung im Unternehmen für die nähere und in vielen Fällen auch für die weitere Zukunft getroffen werden.

Für den Ablauf von Personalauswahlverfahren gibt es keine allgemeingültige Richtschnur. Generell zu beachten ist, dass die Wahl der eingesetzten Instrumente ökonomisch und auf die zu erfassenden Anforderungen angepasst ist, die Kombination verschiedener Instrumente sinnvoll ist und strukturiert eingesetzt wird und das Unternehmen über die erforderliche Kompetenz in der Handhabung verfügt.

Kosten: 1700 € netto

„Azubis erfolgreich trainieren“

Probleme planvoll und zielgerichtet lösen. Konstruktiv Feedback geben und Kritik annehmen. Qualitätsbewusst und verantwortungsvoll arbeiten. Im Team aufgabenorientiert kooperieren.

In diesem Seminar trainieren Sie die Methoden- und Selbstkompetenzen von Auszubildenden insbesondere des gewerblich-technischen Bereichs. In dem auf zwei Tage angelegten Training lernen Ausbilder, wie sie Probleme angehen, sich organisieren, Kritik in konstruktiver Weise anbringen und auch das eigene Tun kritisch betrachten.

Das Seminar

Vielen Auszubildenden aus dem gewerblich-technischen Bereich ist die Freude an der Technik und der praktischen Arbeit gegeben. Verbesserungspotenzial besteht jedoch bei den Schlüsselkompetenzen. Zum Beispiel dann, wenn die Auszubildenden eine Aufgabe bearbeiten und einfach loslegen, ohne nachzudenken, damit ineffektiv arbeiten und letztlich frustriert sind. Bei einer Teamarbeit entstehen dann oft Ärger und Aggression.

Ursachen für solch unüberlegtes Vorgehen sind meist mangelnde Methoden- und Selbstkompetenzen. Sie stehen im Zentrum dieses Trainings.

Die auf diese spezielle Zielgruppe zugeschnittenen Übungen machen den jungen Leuten Spaß. Sie lassen sie im aktiven Tun die Schwierigkeiten und Anforderungen erleben, auch emotional. In den anschließenden, lernzielgerichtet ausgearbeiteten Reflexionen entstehen daraus bewusste Erkenntnisse, die in Lehrgesprächen inhaltlich untermauert werden.

So erlernen die Auszubildenden motiviert die Methoden, die nötig sind, um Probleme sowohl allein als auch im Team gezielt und überlegt anzugehen, von der Zielbildung bis hin zur Effektkontrolle.

Sie wissen, wie sie bei logischen und zeitlichen Abhängigkeiten eine sinnvolle Arbeitsorganisation entwickeln. Wichtige Selbstkompetenzen sind Qualitätsbewusstsein und Disziplin, sowie die Fähigkeit, Kritik in konstruktiver Weise anzubringen und auch sich selbst kritisch zu betrachten.

Hinsichtlich der sozialen Kompetenzen wird auf die Verhaltensweisen eingegangen, die für eine effektive Teamarbeit förderlich sind. Transferüberlegungen bringen das Ganze in den Berufsalltag.

Kosten: 1800 € netto

„Strategien entwickeln und formulieren“

Vision, Ziele, Leitbilder formulieren. Analyseinstrumente kennen und einsetzen. Strategie-Optionen entwickeln und Strategie bestimmen.

Dieses Trainingskonzept vermittelt den sicheren Umgang mit den wichtigsten betriebswirtschaftlichen Instrumenten und Methoden der Strategieentwicklung und -formulierung. Ausgehend von der Unternehmensvision über die Bildung von Zielvorstellungen, erforderliche Analysen und Prognosen führt das Konzept bis zur formulierten Strategie.

Zielgruppe

Führungskräfte und Unternehmer kleinerer und mittlerer Unternehmen.

Die Themenauswahl und Didaktik dieses Seminarkonzeptes ist für Seminarteilnehmer aus der Praxis ohne betriebswirtschaftliches Studium geeignet. Aber auch Absolventen eines betriebswirtschaftlichen Studiums und einigen Jahren Berufspraxis können mit den Seminarinhalten ihre Kenntnisse im Bereich Strategieentwicklung verfeinern. Für Teilnehmer mit kaufmännischer Berufsausbildung oder kaufmännischen und Managementfortbildungen der Kammern stellen die praxisorientierten Inhalte des Konzeptes eine Bereicherung dar.

Voraussetzungen

Erfahrungen in der Unternehmensführung kleinerer und mittlerer Unternehmen sind hilfreich, da diese im Training ausgetauscht werden sollen.

Die Inhalte im Einzelnen

- Welche Bedeutung hat das strategische Management als Entscheidungshilfe?
- Wie stellt sich der Prozess Strategiebildung und -entwicklung dar?
- Welche Ebenen der Strategiebildung gibt es?
- Was sind Umwelt- und Unternehmensanalysen?
- Wie lassen sich Strategieschwerpunkte ableiten?
- Wie können Ziele, Mission und Vision als Antrieb von strategischen Entwicklungen aussehen?
- Wie lassen sich strategische Risiken bestimmen und bewerten?
- Wie können Elemente und Ausrichtungen für Unternehmensstrategien aussehen?

Methode

Gruppen- und Einzelarbeiten zur praktischen Anwendung der einzelnen Instrumente, Präsentation der Gruppenarbeitsergebnisse. Fallstudien.

Dauer

3 Tage

Anzahl Teilnehmer

Das Seminar ist bei einer Teilnehmerzahl von ca. 10 und den beschriebenen Praxiseinheiten in drei Tagen realisierbar.

Kosten: 2400 € netto

„Projekt-Teams erfolgreich führen“

Die vielen Facetten der Führung eines Projekt-Teams beherrschen. Teamerfolgskriterien und Teamphasen kennen. Sicher handeln in schwierigen Situationen.

Sechs Trainingstage plus Follow-up-Tag für ein Projektleiter-Training. Ihre Teilnehmer lernen die wesentlichen Elemente der fachlichen Führungsrolle als Projektleiter, die Erfolgsfaktoren der Teamarbeit und die Elemente des Teamentwicklungsprozesses kennen. Damit kennen sie ein Instrumentarium, um Probleme im Projekt-Team effizient zu bearbeiten und konstruktiv mit kritischen Projektsituationen umzugehen. Auf diese Weise sammeln sie Erfahrungen und tauschen sich darüber aus, wie Projektleiter Teamführung gestalten können.

Über das Trainingskonzept

Zielgruppe

Projektleiter oder zukünftige Leiter von Projekt-Teams

Voraussetzungen

Erfahrungen in der Projektleitung sind hilfreich, da diese im Training ausgetauscht werden sollen.

Ziele

- Die Teilnehmer lernen die wesentlichen Elemente der fachlichen Führungsrolle als Projektleiter,
- die Erfolgsfaktoren der Teamarbeit und
- die bestimmenden Elemente des Teamentwicklungsprozesses kennen,
- sie kennen ein Instrumentarium, um Probleme im Projekt-Team effizient zu bearbeiten,
- lernen offen und konstruktiv mit kritischen Projektsituationen umzugehen und
- sammeln Erfahrungen und tauschen sich darüber aus, wie Projektleiter Teamführung gestalten können.

Methode

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Fallarbeit mit integriertem Praxistransfer, Rollenspiele

Dauer

3 + 3 + 1 Tage

Anzahl Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt.

Kosten: 4900 € netto (7 Tage)

„Stärken stärken“

Persönliche Stärken erkennen und nutzen. Selbstwertgefühl und Dynamik steigern. Abgleich von Selbst- und Fremdbild

Wie entsteht mein Erfolg? Wer das weiß, kann nützliche Muster und Verhaltensweisen nutzen und entsprechend ausbauen. In diesem dreitägigen Seminar erfahren die Teilnehmer etwas über ihre persönlichen Stärken. Jeder Teilnehmer erhält konkrete Anregungen, wie er seine persönliche Weiterentwicklung bewusst gestalten kann.

Über das Trainingskonzept

In diesem Trainingskonzept bieten Sie Ihren Teilnehmern ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrer Rolle als Führungskraft. Dabei geht es in erster Linie um das Erfassen und Ausschöpfen bereits vorhandener, individueller Stärken der Teilnehmer. Das Trainingskonzept ist so angelegt, dass Ihre Teilnehmer durch Sie Impulse zur Förderung der individuellen Stärken und ihrer Handlungskompetenz erhalten werden. Sie unterstützen Ihre Teilnehmer beim Erarbeiten eigener (Lösungs-)Wege und beim bewussten Anwenden ihrer eigenen Stärken. Durch verschiedene erlebnisorientierte Aufgaben bieten Sie ihnen die Möglichkeit, Erfahrungen mit außergewöhnlichen Herausforderungen zu sammeln, bei denen es darum geht, individuelle Potenziale und angelegte Stärken auszuschöpfen.

Stärken stärken als Return on invest

- Als Führungskraft lohnt es sich, viel Zeit und Geld dafür aufzuwenden, die richtigen Mitarbeiter, die die für die Aufgabe relevanten Stärken haben, auszuwählen oder einzustellen.
- Die Talente und Stärken jedes Menschen sind einzigartig. So ist es sinnvoll, sich auf die individuellen Stärken des jeweiligen Mitarbeiters zu konzentrieren, statt jeden Mitarbeiter die gleiche Form zu pressen.
- Der Schlüssel für das Wachstum jedes Menschen liegt in seinen größten Stärken. Daher ist es für Sie wichtig, die Weiterbildung und Qualifizierung so auszurichten, dass die Mitarbeiter in ihren Stärken geschult werden und sie lernen, auf ihren Stärken aufzubauen.
- Da sich Menschen am stärksten in dem weiterentwickeln können, was ihnen liegt, sollten Sie Wege entwickeln, um jeden Mitarbeiter in seiner Karriere fördern zu können, ohne ihn zwangsläufig auf der Unternehmensleiter hinauf- und aus den Gebieten seiner Stärken hinauszubefördern.

Die Methoden

In diesem Trainingskonzept werden erlebnisorientierte Übungen aus verschiedenen Bereichen eingesetzt. Einzelarbeit, Kleingruppen- und Plenumsarbeit sowie Lernpartnertransfer und Moderations- sowie Präsentationstechniken sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Alle Übungen und Experimente stehen im unmittelbaren Zusammenhang mit dem angestrebten Ziel der jeweiligen Lerneinheit.

In ausführlichen Reflexionsphasen werden persönliche Potenziale und Erfolgsstrategien sowie Probleme und Schwierigkeiten im aufgetretenen Kontext hinterfragt und ausgewertet.

Im Plenum und in Lernpartnerschaften wird der Transfer in den Arbeitsalltag vollzogen, indem Bezüge zur jeweiligen Berufspraxis hergestellt werden. Anwendungsmöglichkeiten der Lernergebnisse im Alltag werden gemeinsam erarbeitet.

Aus den so ausgetauschten Erfahrungen entstehen Ideen und Handlungsmöglichkeiten für jeden Einzelnen, sodass der Weg für persönliche konkrete Vereinbarungen und erste Veränderungsschritte offen steht. Die Teilnehmer erhalten während des Seminars immer wieder Gelegenheit, ihre persönlichen Erkenntnisse in Form von Transfernotizen schriftlich festzuhalten.

Kosten: 2400 € netto

„Selbstkompetenz für Führungskräfte (Vol. 1)“

Mit dem Unternehmen identifizieren und die eigene Identität wahren

In diesem Führungstraining zum Thema Selbstkompetenz bieten Sie Ihren Teilnehmern die Möglichkeit zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und ihren Verhaltensmustern. Dabei geht es in erster Linie um das Erfassen und Ausschöpfen bereits vorhandener, individueller Ressourcen.

Das Seminar

In diesem Training bieten Sie Ihren Teilnehmern ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrer Rolle als Führungskraft. Dabei geht es in erster Linie um das Erfassen und Ausschöpfen bereits vorhandener, individueller Ressourcen der Teilnehmer.

Selbstführung ist ein weites Feld. Im Seminar „Selbstkompetenz für Führungskräfte (Vol. 1)“ wird der Fokus auf die Auseinandersetzung mit der eigenen Person im unmittelbaren Umfeld von Beruf, eingebettet in das Privatleben, gelegt. Unter anderem werden folgende Themen im Trainingskonzept bearbeitet:

- **Dimensionen von Führung –**
- Was sind meine tatsächlichen Aufgaben als Führungskraft?
- Wie möchte ich führen?
- Welches Führungsverständnis habe ich?
- Welche Anforderungen werden an mich als Führungskraft gestellt?
- Wertesysteme – Wozu sind Werte wichtig?
- Wie stimmen meine eigenen Wertevorstellungen mit denen des Unternehmens überein? Welche Schnittmengen gibt es? Wie beeinflussen Wertvorstellungen mein alltägliches Handeln?
- **Oder: Identität und Identifikation –**
- Auf welchen Säulen steht meine Identität?
- Wie passt meine Identität in das System des Unternehmens?
- **Auch: Veränderungsprozesse, Burn-out und Stress, Standortbestimmung und Kommunikation:**
- Wie führe ich konstruktiv schwierige Mitarbeitergespräche?
- Wie kann ich „Nein“ sagen?
- Wie gehe ich mit Widerständen um?

Kosten: 1200 € netto (1Tag)

„Nachhaltig und authentisch führen“

Selbstkompetenz für Führungskräfte (Vol. 2). Motivation für sich und andere. Bedürfnisse und Grenzen. Kommunikationsmodelle und Mitarbeitergespräche.

Zweiter Teil der Seminarreihe „Selbstkompetenz für Führungskräfte“.

Der Fokus liegt auf der Auseinandersetzung mit der eigenen Person im unmittelbaren Umfeld von Beruf und Privatleben. Die Reflexion und Steuerung dieser Verknüpfung ist maßgeblich, um langfristig leistungsfähig, zufrieden und gesund bei der Arbeit zu bleiben.

Über das Seminar

Sätze wie die folgenden kennen Sie mit Sicherheit aus Ihrem Berufsalltag – oder vielleicht sogar von sich selber: „Mir glaubt ja keiner“; „Ohne mich läuft hier nichts!“; „Ich bin hier der einzige, der was tut“.

Fast jeder von uns hat einen Köcher mit behindernden Haltungen und Grundüberzeugungen, deren Ursachen nicht selten in der Kindheit zu finden sind. Es sind Glaubenssätze, die behinderndes Verhalten auslösen.

Führungskräfte sind genauso wenig immun gegen schädigende Glaubenssätzen wie ihre Mitarbeiter.

Erst, wenn es der Führungskraft gelingt, schädigende Haltungen und Annahmen zu erkennen, diese kritisch zu prüfen und schließlich von ihnen loszulassen, gelingt es, (wieder) in Balance zu kommen.

Im Seminar ist die Bearbeitung der eigenen Grundannahmen lohnenswert – und auch methodisch machbar. Führungskräfte, die sich in einer guten Balance befinden, treffen sichere Entscheidungen und sind besser in der Lage, unbalancierten Haltungen ihrer Mitarbeiter zu begegnen.

Die Umdeutung schädigender Haltungen in neue, lebendige suggestive Leitsätze ist ein Teil des neuen Seminars.

Die Inhalte beschäftigen sich mit Motivation und (Gesprächs-)Führung, mit dem Erkennen von Bedürfnissen und ihrer Grenzen. Balancierte Führungskräfte sind authentisch, selbstmotiviert und somit besser in der Lage, andere zu motivieren. Selbstreflektierte Führungskräfte sind nachhaltige Gesprächsführer.

Kosten: 1200 € netto (1Tag)

„ Keep cool – Stressmanagement für Führungskräfte“

Stressmanagement: Mehr Gelassenheit bei emotionalen Turbulenzen.

Stressanalyse: Das eigene Stressprofil erkennen. Methodenpool für innere Ruhe und entspannte Aufmerksamkeit

Dieses dreitägige Seminar macht Sie mit verschiedenen Entspannungs- und Meditationsmethoden vertraut und zeigt auf, wie diese Methoden und Techniken sinnvoll angewendet werden.

Über das Konzept

Mithilfe dieses Seminars bieten wir Ihnen ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und Ihrer persönlichen Stressanfälligkeit, deren Auslöser häufig im eigenen Rollenverhalten sowie in persönlichen Bewertungsmustern zu finden sind. Dabei geht es in erster Linie darum, das eigene Stressprofil und persönliche Muster im Umgang mit sich sowie mit den Anforderungen beruflicher und privater Rollen genau zu analysieren.

Sie lernen, eine erhöhte Achtsamkeit sich und ihrem Körper sowie den Dingen des eigenen Lebens gegenüber zu entwickeln. Unterschiedliche Methoden zum Stressabbau und zur -prävention, die allesamt praxisnah und erprobt sind, stärken zusätzlich deren Handlungskompetenz.

Wir unterstützen Sie beim Erarbeiten eigener (Lösungs-)Wege im Umgang mit „hausgemachtem“ Stress.

Durch verschiedene erlebnisorientierte Aufgaben bieten wir Ihnen zudem die Möglichkeit, Erfahrungen mit außergewöhnlichen Herausforderungen zu sammeln, bei denen es ebenfalls darum geht, eigene Stressmuster zu erkennen und individuelle Ressourcen zur erfolgreichen Bewältigung auszuschöpfen.

Kosten: 2400 € netto

„Projekte erfolgreich starten und steuern“

Methoden und Instrumente richtig einsetzen. Ziele, Termine und Kosten im Blick behalten. Ressourcen realistisch nutzen

Dreitägiges Projektmanagement-Methoden-Seminar plus Follow up mit allen erforderlichen Unterlagen.

Sie lernen die Grundlagen des Projektmanagements und wissen, ein Projekt systematisch und strukturiert umzusetzen. Anhand eines Beispiels üben sie die Verfahren zur Projektplanung ein.

Projekte sind umso erfolgreicher ...

- je mehr die Projektbetroffenen an dem Projekt beteiligt werden,
- je klarer das Ziel des Projektes definiert ist,
- je mehr das Ziel und die durchzuführenden Aufgaben allen Projektbeteiligten bewusst sind,
- je einfacher und praxisnäher die vereinbarten Standards sind,
- je besser Pläne und Realität synchronisiert sind,
- je sicherer die Aussagen über den Projektstand sind,
- je klarer Rollen im Projekt beschrieben sind und gelebt werden,
- je mehr das Projekt von der Linie getragen wird,
- je klarer 'Spielregeln' vereinbart sind und konsequent gelebt werden,
- je besser das Projektteam mit Konflikten umgehen kann,
- je kompetenter und erfahrener der Projektleiter ist,
- je mehr das Projektteam aus der Erfahrung dieses und vergangener Projekte lernt.

„Sag mir, wie dein Projekt startet, und ich sage dir, wie es endet ...“

Trainerin: Sylvia Weisheit

Kosten: 2400 € netto

„Veränderungskompetenz ausbauen“

Sechstägiger Change-Lehrgang. Veränderungsbereitschaft wecken und Ressourcen aktivieren. Einen tragenden Veränderungsprozess begleiten. Bewährte Konzepte, Methoden und Werkzeuge souverän nutzen

Ein variabel gestaltetes Seminar zum Thema Change für bis zu sechs Tage. Die Teilnehmer werden geschult, die Bereitschaft zur Veränderung bei sich und anderen zu wecken und auszubauen, Widerstand konstruktiv zu nutzen, Bewahrenswertes zu erkennen und zu erhalten.

Seminarinhalte

... und darum geht es in diesem Seminar

- Change-Management: Wer immer der Gleiche sein will, muss sich ändern
- Erfolgsfaktoren für das Gelingen des Wandels: Früher war auch die Zukunft viel besser
- Die Veränderungsformel
- Systemischen Eigen-Sinn von Organisationen erkennen: Die Analyse der Unternehmenshistorie
- Sich wandeln oder gewandelt werden: Das Change-Portfolio
- Die Phasen des Wandels und die Klimakurve
- Die Kommunikationskollision umgehen: Professionelle Information und Kommunikation im Veränderungsprozess

- **Für Tauwetter sorgen:** Die Beteiligten für den Veränderungsprozess öffnen - Bausteine und Methoden
- Eine Veränderungsarchitektur entwerfen, die einen Unterschied macht.

- **Die zweite Phase „Changing“:** Bausteine und Methoden wider Versandung und Beharrung

- **Die dritte Phase „Refreezing“:** Das Neue festigen - Bausteine und Methoden
- Die Betroffenen im Veränderungsprozess: Von Missionaren und Langsam-Adaptiern
- Die Rolle des Change Agents: Heldenreisen im Angebot

Trainerin: Sylvia Weisheit

Kosten: 950 € netto/Tag

„Erfolgreich verkaufen mit Persönlichkeit“

Kundenpsychologie und Gesprächstechniken. Bedarf erkennen und Einwände als Chance nutzen. Ganzheitlich überzeugen und den Verkaufsabschluss sicher herbeiführen

Ein guter Verkäufer ist klar in seiner inneren Haltung, verhält sich wertschätzend gegenüber seinen Kunden und beherrscht das Kommunikations- und Verhaltensrepertoire in allen Phasen des Verkaufsgesprächs.

Sie erwerben in diesem dreitägigen Seminar alle hierfür erforderlichen Kompetenzen.

Seminarablauf

Tag 1

Begrüßung und Einführung

- Begrüßung und Organisatorisches
- Wir lernen uns kennen
- Kreislauf des Verkaufens

Ins Gespräch kommen

- Begrüßung
- Auf Augenhöhe bringen
- Zielgerichteter Small Talk

Gesprächspartner verstehen

- Aktives Zuhören
- Innere Landkarte

Bedarf erkennen und wecken

- Bedarfsanalyse
- Gesprächsebene aufbauen
- Fragetechniken

Tag 2

Start in den Tag

Positiv denken und ausdrücken

- Wie entstehen Gedankenmuster?
- Abspeicherung von Erfahrungen
- Autosuggestion
- Positiv formulieren

Die Botschaft optimal verpacken

- Unterschiedliche Perspektiven
- Preis verpacken

- Kundentypen

Authentisch sein

- Überzeugungskraft
- Körpersprache
- Performance Power
- Inneres Team

Einwände als Chance nutzen

- Eigene Einwände
- Kundeneinwände

Tag 3

Start in den Tag

Ganzheitlich überzeugen

- Stimmtraining

Der Abschluss

- Abschlusstechniken
- Abschlussformulierungen
- Cross Selling

Übung macht den Meister

- Verkaufsgespräche üben
- Ausführliche Feedback erhalten

Durchhalten ist alles

- Selbstmotivation
- Ziele setzen

Seminarausklang

Trainerin: Sylvia Weisheit

Kosten: 2400 € netto

„Trainings methodisch wirkungsvoll planen und gestalten“

Effiziente und zielorientierte Planung. Kreative und ästhetische Gestaltung. Professionelle Umsetzung und Evaluation.

Maßgeblich für die Qualität Ihres Seminars ist eine gute Planung.

In diesem Workshop erarbeiten Sie sich grundsätzliches Planungs-Know-How und haben im Ergebnis zugleich Ihr professionell geplantes Seminar. Freuen Sie sich auf viele wertvolle Tipps!

Zielgruppe

Führungskräfte, die ihr Methodenrepertoire und ihre didaktischen Kompetenzen erweitern wollen.

Inhalte

Wir beschäftigen uns anhand eines von Ihnen gewählten Lehrgangsabschnitts mit den folgenden Fragen:

- Womit fange ich an?
- Welche Schritte gehe ich?
- Wie baue ich das Seminar gut auf?
- Wie entwickle ich eine hilfreiche und zeitsparende Planungsroutine?
- Wie gelingt mir eine realistische Zeitplanung?

Trainerin: Sylvia Weisheit

Kosten: 1200 € netto

„Problemlösungen effizient moderieren“

Den Lösungsprozess sinnvoll strukturieren. Methoden und Instrumente wirksam vernetzen. Gruppendynamik erkennen und steuern.

Fortgeschrittene Moderationsarbeit: Sie lernen, Teamprozesse bei der Bewältigung komplexer Aufgabenstellungen zu moderieren. Sie lernen rund 20 lösungsorientierte Moderations-Tools einzusetzen und diese miteinander zu kombinieren.

Über das Seminar

In diesem Seminar bieten Sie Ihren Teilnehmern die Möglichkeit zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrer Rolle als Moderator. Darüber hinaus nehmen die Teilnehmer einen Werkzeugkoffer voller Tools für ihre nächste Moderation mit.

Das Seminarkonzept ist so angelegt, dass Sie selbst viel ausprobieren und Ihre Moderationskenntnisse durch eigenes Tun und Erleben anderer Teilnehmer praktisch erweitern.

Die Aufgabe des Trainers ist es im Wesentlichen, die Moderationen der Teilnehmer auszuwerten, Fragen zu den Tools zu beantworten und mit praktischen Tipps und Hinweisen zu ergänzen.

Sie arbeiten während der drei Tage gedanklich auf zwei Ebenen: Zum einen als Seminarteilnehmer, die aufnehmen, Fragen stellen, reflektieren, Feedback geben etc.

Zum anderen spielen Sie eine Rolle in einem fiktiven Team im Rahmen einer Fallstudie, die den roten Faden für einen durchgängigen Fall bietet, der nach und nach von den Teilnehmern moderiert wird. In dieser Fallstudie sind die Teilnehmer Mitarbeiter einer Kindertagesstätte, die an ihren Problemen arbeitet.

Worum geht es?

Der Schwerpunkt des ersten Tages liegt vormittags in der Einführung ins Thema, der Klärung der Rolle des Moderators sowie im Verstehen des vierstufigen Phasenmodells. Direkt nach dem Mittagessen starten die ersten Teilnehmer-Moderationen.

Am Ende des Tages ist die 1. Phase des KULT-Problemlösungszyklus abgeschlossen. Die Teilnehmer haben dann gelernt, mit einigen der für diese Phase wichtigen Tools umzugehen. Gleichzeitig haben sie in praktischen Übungen gelernt, anderen das Wesen und den Umgang mit den Tools zu vermitteln.

Nach einer Morgenrunde startet der zweite Tag mit den Moderationen der 2. Phase, die am Vormittag abgeschlossen wird. Nach der Mittagspause kommt der Einstieg in die 3. Phase des KULT-Problemlösungszyklus. Der Tag endet mit Inputs und Übungen zum Thema Rolle/Gruppe/Gruppenprozess.

Der Schwerpunkt des dritten Tages liegt bei den Phasen 3 und 4 des KULT-Problemlösungszyklus. Dazwischen werden Fragen der TN zum Thema „herausfordernde

Situationen in Moderationen“ bearbeitet.

Am Ende des Seminars haben Sie Kenntnisse über etwa 20 verschiedene Analyse- und Lösungsfindungs-Tools.

Sie wissen, wie man sie in welcher Kombination einsetzen kann. Unterstützend nehmen Sie hierzu einen großen Fundus an Teilnehmerunterlagen mit. Gleichzeitig haben die Teilnehmer erlernt, wie sie in ihren Betrieben künftig Problemlösungsprozesse in ihren Arbeitsgruppen moderieren und gestalten können.

Kosten: 2500 € netto

„Soziale Kompetenz“

das Seminar für ein drei- bzw. viertägiges Seminar plus Follow-Up.

Alle Inhalte sind modular aufgebaut und können von Ihnen beliebig zusammengestellt werden.

Über das Seminar

Überall dort, wo Menschen zusammentreffen, entscheiden hauptsächlich soziale Fähigkeiten über die Zukunft von Personen, Beziehungen und Organisationen. Wer hier als moderne Führungskraft über das erforderliche Rüstzeug verfügt, Klarheit über die eigenen Stärken hat und ein authentisches Auftreten entwickelt, hat eindeutige berufliche Vorteile.

Wir bieten Ihnen ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und Ihren Verhaltensmustern.

Wir unterstützen Sie beim Erarbeiten neuer Lösungswege und beim Erkennen und Überwinden eigener Grenzen.

Zahlreiche erlebnisorientierte Übungen und genügend Raum für reflektive Phasen machen das Seminar abwechslungsreich und methodisch vielfältig und nachhaltig.

Kosten: 2400 € netto