



Sehen.  
Lernen.  
Wachsen.

**Coaching**



Weisheit-Seminare – Ihr Partner für Entwicklung



## Dauer & Kosten

3 Tage – 3.200 € netto/Teilnehmer

– Seminar

# Stärken stärken

**Persönliche Stärken erkennen und nutzen. Selbstwertgefühl und Dynamik steigern. Abgleich von Selbst- und Fremdbild**

Wie entsteht mein Erfolg? Wer das weiß, kann nützliche Muster und Verhaltensweisen nutzen und ausbauen. In diesem dreitägigen Seminar erfahren die Teilnehmer etwas über ihre persönlichen Stärken. Jeder Teilnehmer erhält konkrete Anregungen, wie er seine persönliche Weiterentwicklung bewusst gestalten kann.

## Über das Trainingskonzept

Bieten Sie Ihren Teilnehmern ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und ihrer Rolle als Führungskraft. In erster Linie geht es um das Erfassen und Ausschöpfen vorhandener, individueller Stärken der Teilnehmer. Das Training ist so angelegt, dass Ihre Teilnehmer durch Sie Impulse zur Förderung der individuellen Stärken und ihrer Handlungskompetenz erhalten. Sie unterstützen Ihre Teilnehmer beim Erarbeiten eigener (Lösungs-)Wege und beim bewussten Anwenden ihrer eigenen Stärken. Durch erlebnisorientierte Aufgaben werden Erfahrungen mit außergewöhnlichen Herausforderungen gesammelt und so individuelle Potenziale und angelegte Stärken ausgeschöpft.

## Stärken stärken als Return on invest

Als Führungskraft lohnt es sich, Zeit und Geld dafür aufzuwenden, die richtigen Mitarbeiter mit den für die Aufgabe relevanten Stärken, auszuwählen. Die Talente und Stärken jedes Menschen sind einzigartig. So ist es sinnvoll, sich auf die individuellen Stärken des Einzelnen zu konzentrieren, statt alle die gleiche Form zu pressen. Der Schlüssel für das Wachstum jedes Menschen liegt in seinen größten Stärken. Daher ist es wichtig, die Weiterbildung und Qualifizierung so auszurichten, dass die Mitarbeiter in ihren Stärken geschult werden und lernen, auf ihren Stärken aufzubauen. Menschen können sich am stärksten in dem weiterentwickeln, was ihnen liegt. Finden Sie Wege, jeden Mitarbeiter in seiner Karriere zu fördern, ohne ihn auf der Unternehmensleiter hinauf- und aus den Gebieten seiner Stärken hinauszubefördern.

## Die Methoden

Wir setzen erlebnisorientierte Übungen aus verschiedenen Bereichen ein. Einzelarbeit, Kleingruppen- und Plenumsarbeit sowie Lernpartnertransfer und Moderations- sowie Präsentationstechniken sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. In ausführlichen Reflexionsphasen werden persönliche Potenziale und Erfolgsstrategien sowie Probleme und Schwierigkeiten hinterfragt und ausgewertet. Im Plenum und in Lernpartnerschaften wird der Transfer in den Arbeitsalltag vollzogen, indem Bezüge zur jeweiligen Berufspraxis hergestellt werden. Anwendungsmöglichkeiten der Lernergebnisse im Alltag werden gemeinsam erarbeitet.

Aus den so ausgetauschten Erfahrungen entstehen Ideen und Handlungsmöglichkeiten für jeden Einzelnen, sodass der Weg für konkrete Vereinbarungen und erste Veränderungsschritte offen steht. Die Teilnehmer erhalten während des Seminars immer wieder Gelegenheit, ihre persönlichen Erkenntnisse in Form von Transfernotizen schriftlich festzuhalten.



## Dauer & Kosten

1.150 € netto pro Tag und Teilnehmer

– Seminar

# Veränderungskompetenz ausbauen

**Sechstägiger Change-Lehrgang. Veränderungsbereitschaft wecken, Ressourcen aktivieren. Einen Veränderungsprozess begleiten. Bewährte Konzepte, Methoden und Werkzeuge souverän nutzen**

Ein variabel gestaltetes Seminar zum Thema Change für bis zu sechs Tage. Die Teilnehmer werden geschult, die Bereitschaft zur Veränderung bei sich und anderen zu wecken und auszubauen, Widerstand konstruktiv zu nutzen, Bewahrenswertes zu erkennen und zu erhalten.

## Seminarinhalte

- Change-Management: Wer immer der Gleiche sein will, muss sich ändern
- Erfolgsfaktoren für das Gelingen des Wandels: Früher war auch die Zukunft viel besser
- Die Veränderungsformel
- Systemischen Eigen-Sinn von Organisationen erkennen: Die Analyse der Unternehmenshistorie
- Sich wandeln oder gewandelt werden: Das Change-Portfolio
- Die Phasen des Wandels und die Klimakurve
- Kommunikationskollision umgehen: Professionelle Kommunikation im Veränderungsprozess

### Für Tauwetter sorgen:

- Die Beteiligten für den Veränderungsprozess öffnen - Bausteine und Methoden
- Eine Veränderungsarchitektur entwerfen, die einen Unterschied macht.

### Die zweite Phase „Changing“:

- Bausteine und Methoden wider Versandung und Beharrung

### Die dritte Phase „Refreezing“:

- Das Neue festigen - Bausteine und Methoden
- Die Betroffenen im Veränderungsprozess: Von Missionaren und Langsam-Adaptoren
- Die Rolle des Change Agents: Heldenreisen im Angebot



### Dauer & Kosten

3 Tage bzw. 4 Tage plus Follow up  
3.600 € netto/Teilnehmer

– Seminar

## Soziale Kompetenz

**Das Seminar für ein drei- bzw. viertägiges Seminar plus Follow-Up.**

Alle Inhalte sind modular aufgebaut und können von Ihnen beliebig zusammengestellt werden.

### Über das Seminar

Überall dort, wo Menschen zusammentreffen, entscheiden hauptsächlich soziale Fähigkeiten über die Zukunft von Personen, Beziehungen und Organisationen. Wer hier als moderne Führungskraft über das erforderliche Rüstzeug verfügt, Klarheit über die eigenen Stärken hat und ein authentisches Auftreten entwickelt, hat eindeutige berufliche Vorteile.

Wir bieten Ihnen ein Forum zur intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und Ihren Verhaltensmustern.

Wir unterstützen Sie beim Erarbeiten neuer Lösungswege und beim Erkennen und Überwinden eigener Grenzen.

Zahlreiche erlebnisorientierte Übungen und genügend Raum für reflektive Phasen machen das Seminar abwechslungsreich und methodisch vielfältig und nachhaltig.



## Kontakt

-  +49 172 3602019
-  +49 34321 790293
-  kontakt@weisheit-seminare.de
-  www.weisheit-seminare.de
-  Nicollschwitz 08, 4703 Leisnig